

ORANGE PUBLIC SCHOOLS

Plan para el regreso al deporte

Receso de verano y deportes de otoño

SY2020-2021



“Bueno a Mejor”

DR. GERALD FITZHUGH, II
SUPERINTENDENT OF SCHOOLS
Orange Public Schools



ORANGE TOWNSHIP BOARD OF EDUCATION

Tyrone Tarver

President

Brenda Daughtry

Vice President

Members

Guadalupe Cabido

Cristina Mateo

Derrick Henry

Siaka Sherif

Jeffrey Wingfield

Sueann Gravesande

Shawneque Johnson

SUPERINTENDENT OF SCHOOLS

Gerald Fitzhugh, II, Ed.D.

BUSINESS ADMINISTRATOR/ BOARD SECRETARY

Adekunle O. James

EXECUTIVE DIRECTOR OF HUMAN RESOURCES

Glasshebra Jones-Dismuke

DIRECTORS

Karen Harris, English Language Arts/Testing

Shelly Harper, Special Services

Tina Powell, Ed.D., Math/Science

Terri Russo, D.Litt., Curriculum & Instruction

PRINCIPALS

Faith Alcantara, Heywood Avenue School

Jason Belton, Orange High School

Jacquelyn Blanton, Orange Early Childhood Center

Debra Joseph-Charles, Ed.D., Rosa Parks Community School

Yancisca Cooke, Ed.D., Forest Street Community School

Cayce Cummins, Ed.D., Newcomers Academy

Frank Iannucci, Jr., Lincoln Avenue School

Myron Hackett, Ed.D., Park Ave. School

Karen Machuca, Scholars Academy

Dana Gaines, Oakwood Avenue Community School

Denise White, Central Elementary

Erica Stewart, Ed.D., Twilight Program

Robert Pettit, Cleveland Street School (OLV)

TBD - STEM Academy of the Oranges

TBD - Orange Preparatory Academy

ASSISTANT PRINCIPALS

Carrie Halstead, Orange High School

Anthony Frantantoni, Orange High School/Athletic Director

Olivero Agosto, Orange Prep Academy

Terence Wesley, Rosa Parks Community School

Samantha Sica-Fossella, Orange Prep Academy

Kavita Cassimiro, Orange High School

Isabel Colon, Lincoln Avenue School

Nyree Delgado, Forest Street Community School

Devonii Reid, Ed.D., STEM Academy

Joshua Chuy, Rosa Parks Community School

Gerald J. Murphy, Heywood Ave School

Shadin Belal, Ed.D., Orange Preparatory Academy

April Stokes, Park Avenue School

Noel Cruz, Dean of Students, Lincoln Avenue School

Patrick Yearwood, Lincoln Avenue School

SUPERVISORS

Olga Castellanos, Math (K-4)

Tia Burnett, Testing

Meng Li Chi Liu, Math (9-12)

Donna Sinisgalli, Ed.D, Visual & Performing Arts

Linda Epps, Social Studies 5-12/Technology Coordinators

Janet McClouden, Ed.D., Special Services

Adriana Hernandez, ELA (K-2) & Media Specialist

David Aytas, STEM Focus (8-12)

Jahmel Drakeford, CTE (K-12) & Health and Physical Education (K-7)

Hennie Parillon, Science (K-12)

Rosa Lazzizzera, ELA (3-7) & Media Specialist

Daniel Ramirez, Math (5-8)

Kurt Mathews, (8-12) ELA & Media Specialist

Caroline Onyesonwu, Bilingual/ESL & World Languages

Frank Tafur, Guidance

Amina Mateen, Special Services



Orange Public Schools

Orange High School Athletics

Un mensaje del subdirector de atletismo

Buenos días, Familias del Distrito Escolar Público de Orange,

La salud, la seguridad y el bienestar de nuestra comunidad escolar son las principales prioridades de la Junta de Educación, administración, facultad y personal dentro del Distrito Escolar Público de Orange. Estas preocupaciones también se extienden a nuestros estudiantes-atletas, familias y entrenadores involucrados en nuestros programas de atletismo ofrecidos en Orange High School. El cierre de escuelas, así como la cancelación de los deportes de bachillerato en todo el Estado, se hizo para proteger a nuestras comunidades y frenar la propagación de la pandemia COVID-19. Desde que nuestro Distrito cerró el 17^{de} marzo, nos hemos adherido estrechamente a las orientaciones y directrices establecidas por la Oficina del Gobernador, el Departamento de Educación de NJ y el Departamento de Salud de NJ.

En las últimas semanas, el Gobernador ha revisado y revisado muchas restricciones, incluidas las de reuniones públicas y deportes juveniles. Con la revisión de estas restricciones, la Asociación Atlética Inter escolar del Estado de Nueva Jersey (NJSIAA) ha desarrollado pautas para el regreso a los deportes de la escuela secundaria en NJ, comenzando con el período de receso de verano. El período de receso de verano de NJSIAA se llevará a cabo desde el lunes 13 de julio hasta el viernes 28 de agosto, con pautas específicas para cada fase de 2 semanas. La fase 1 comenzará el 13 de julio, y se llevará a cabo hasta el 26 de julio, para permitir a los estudiantes-atletas y sus entrenadores comenzar a entrenar y acondicionamiento en preparación para el regreso anticipado de los deportes de secundaria en el otoño. La fase 2 dependerá de las directivas del Gobernador y de los cambios en la prevalencia de COVID-19 en todo el Estado. El Grupo de Trabajo de Asesoramiento Médico de NJSIAA ha finalizado y lanzado la Fase 2, que comenzará el 27 de julio y se llevará a cabo hasta el 9 de agosto. Se prevé que las directrices para la Fase 3 se publiquen cerca del inicio de la Fase 2. Desde el sábado 29 de agosto, hasta el domingo 13 de septiembre, los entrenadores de **otoño** sólo pueden tener contacto **virtual** con sus estudiantes-atletas. Por lo tanto, puede no haber prácticas en persona, scrimmages o juegos durante este tiempo.

El 26 de junio, el Departamento de Educación de NJ publicó "The Road Back" (Paso al Regreso), un esquema sobre la reapertura de las escuelas de Nueva Jersey. Con el énfasis en la reapertura de las escuelas y para permitir que los estudiantes-atletas se enfoquen en sus responsabilidades académicas, el NJSIAA ha lanzado su modelo "Regreso al Juego" para los deportes de otoño de la escuela secundaria de Nueva Jersey. "Modelo 1 – Temporada de Otoño Retrasado" empujará el inicio oficial de los deportes de otoño de nuevo aproximadamente un mes, a partir del 14 de septiembre.th La competición comenzará el 1 de octubre para todos los deportes excepto el fútbol, que comenzará su temporada el 2 de octubre. Las temporadas regulares concluirán el 7 de noviembre para el fútbol, y el 12 de noviembre para todos los demás deportes de otoño. El juego limitado de temporada, se llevará a cabo del 13 de noviembre al 22 de noviembre para todos los deportes. Las escuelas que no participen en la post esta podrán seguir jugando hasta el 22 de noviembre, con la excepción de los partidos de fútbol de Acción de Gracias. Estos son permisibles después del de noviembre a discreción de cada escuela. No se permitirá ninguna otra competición deportiva de otoño después del 22 de noviembre.



Si bien las restricciones se han suavizado en todo el Estado, debemos permanecer vigilantes y seguir practicando todas las medidas de distanciamiento social para minimizar la exposición y la propagación de la COVID-19. Este plan está en consonancia con lo establecido por el Grupo de Trabajo de Asesoría Médica de NJSIAA y debe cumplirse estrictamente para la seguridad y el bienestar de nuestras familias y personal de Orange. Haremos todo lo que podamos para garantizar el ambiente más seguro para que los estudiantes-atletas de Orange y el personal de entrenamiento participen durante el período de receso de verano. Debemos trabajar juntos en equipo para que este proceso sea seguro y exitoso. Todo el mundo, desde el Dr. Fitzhugh, Superintendente de Escuelas, el director Belton y yo, hasta el cuerpo técnico, entrenador atlético, enfermeras, padres y familiares, y los propios estudiantes-atletas, deben tomar un papel activo en el seguimiento de estas pautas.

Para terminar, pido que nosotros, como Comunidad de Orange, seamos pacientes y cooperativos durante este difícil momento. Los deportes de la escuela secundaria ciertamente no serán como eran y todos debemos adaptarnos a esta "nueva normalidad". Orange High School Athletics se centra en proporcionar las mejores oportunidades de participación para nuestros estudiantes-atletas durante el período de recreo de verano y durante la temporada deportiva de otoño. Por favor, dé tiempo para que los planes relativos a la temporada regular de otoño evolucionen a medida que el Estado y la NJSIAA recopilen más información. Si tiene preguntas o inquietudes, por favor no dude en ponerse en contacto conmigo. Mi información de contacto, así como toda la información de Orange Athletic, está disponible en nuestro sitio web:

<https://www.orange.k12.nj.us/domain/93>

Además, utilice nuestras plataformas de redes sociales para comprobar si hay actualizaciones. Sigue a Orange Athletics en Instagram @orangeathletics y en Twitter @OHS tornadoes.

Mantente a salvo y mantente bien, Orange.

ESTAMOS ORGULLOSOS.

SOMOS UNO.

SOMOS TORNADOS.

Profesionalmente suyo,

Anthony Frantantoni

Anthony Frantantoni, M. Ed.
Assistant Principal of Athletics and Academics
Orange High School
Office: 973-677-4050 ext. 5003
Email: frantoan@orange.k12.nj.us



Tabla de contenidos

Un mensaje del Subdirector de Atletismo	2 2
.....	2
Cronología de los eventos	55
.....	5
Roles y responsabilidades de Administración, Entrenadores, Estudiantes-Atletas y Familias	8
Planificación y Preparación - Recursos	8
Roles y Responsabilidades – Departamento Atlético de la Escuela Secundaria Orange	10
Roles y Responsabilidades – Personal de Coaching	11
Roles y Responsabilidades – Estudiantes-Atletas.....	12
Funciones y Responsabilidades – Padres y Familia	13
Apoyos emocionales sociales, autóctil y celebración de éxitos	1414
.....	14
Apoyos Emocionales Sociales	1414
.....	14
Cuidado Personal.....	Error! Bookmark not defined. 15
.....	Error! Bookmark not defined.



Cronología de los eventos

A continuación, se describe el cronograma de eventos y procesables que se entregaron a profesores/personal, estudiantes, padres y administración del distrito hasta la fecha en respuesta a la pandemia COVID-19 y en preparación para un posible regreso a los deportes de la escuela secundaria.

May 4	El gobernador Murphy cierra oficialmente las escuelas de NJ por el resto del año. El NJSIAA canceló oficialmente la temporada de deportes de primavera de la escuela secundaria 2020 de Nueva Jersey.
May 30	NJSIAA publica una declaración que aborda la orden ejecutiva #149. https://www.njsiaa.org/events-news-media/news/njsiaa-statement-executive-order-149-return-sports-may-30-2020
June 12	NJSIAA publica una nota semanal que incluye actualizaciones sobre el Período de Receso de Verano, Deportes de Otoño, COVID-19 Fuerzas de Tarea de Asesoramiento Médico, entre otras informaciones. http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/a3/ad27234a948d6d43e8eff7fa6e2f8b.pdf
June 15	NJSIAA publica COVID-19 FYI's en el Foro de Director Atlético, indicando el 13 de julio como la fecha de inicio tentativa para el receso de verano
June 17	Emailed all head coaches the NJSIAA memo and COVID FYIs
June 19	NJSIAA lanza directrices de regreso al juego – Fase 1 https://www.njsiaa.org/events-news-media/news/njsiaa-provides-return-play-guidelines-phase-1
June 20	Se enviaron por correo electrónico a todos los entrenadores de NJSIAA para su revisión. Se ha publicado un formulario de Google para que los entrenadores lo completen con respecto a la participación en verano. Se ha creado una página de Google Classroom para que los entrenadores se unan y revisen los documentos de NJSIAA Publicado NJSIAA Fase I Directrices en el sitio web de OHS Athletics
June 22	Morfin, entrenadora atlética, directrices y aclaraciones de NJSIAA para su revisión y retroalimentación
June 24	NJSIAA publica aclaraciones a las directrices de la Fase 1. Envío aclaraciones a la Sra. Morfin y a los entrenadores para su revisión. Se han añadido aclaraciones en Google Classroom. http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/cf/74b154f65347c06952e1351fdb54c2.pdf Aclaraciones publicadas en el sitio web de OHS Athletics
June 25	Por correo electrónico, la Sra. Sacks, enfermera de OPA, NJSIAA directrices y aclaraciones para su revisión y retroalimentación
June 27	Se enviaron por correo electrónico todas las pautas y documentos de NJSIAA a los entrenadores en jefe para su revisión y para determinar qué equipos participarán en la Fase 1 Creamos Google Classrooms para deportes que participan en la Fase 1 para que los entrenadores y estudiantes-atletas accedan y completen los documentos necesarios para la participación
June 29	Conferencia telefónica Diana Toto, directora de Medicina del Deporte en RWJ Barnabas y la Sra.



30 de junio	Morfin para discutir pautas, aclaraciones y cómo responder a los estudiantes/coaches que son sintomáticos.
1 de julio	Me reuní con el entrenador Randy Daniels para discutir pautas y procedimientos para el acondicionamiento de verano de fútbol durante la Fase 1
2 de julio	Me reuní con el entrenador Jon Bilbao para discutir pautas y procedimientos para el acondicionamiento de verano de fútbol masculino durante la Fase 1
6 de julio	NJSIAA Memo proporcionando más aclaraciones a las Directrices de la Fase 1 http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/10/a0e3a129ee61f94ae45bbde12eec6d.pdf
7 de julio	Actualizado sitio web de OHS Athletics con aclaraciones adicionales de fase 1 y enlaces de Google Classroom para fútbol y fútbol infantil
8 de julio	A todos los entrenadores se les ha pedido que completen el curso "COVID-19 para Coaches y Administradores" ofrecido por la NFHS.
10 de julio	Revisar y actualizar Google Classrooms por COVID-19 Cuestionares en preparación para el inicio de la Fase 1
13 de julio	Planes de entrenadores revisados para la semana del 13 de julio Fase 1 entrenamientos de acondicionamiento NJSIAA lanza la actualización De vuelta al juego "Modelo 1 – Temporada de otoño retrasado" http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/7b/41da2a4f57e8eae8fbe2cba35333ad.pdf NJSIAA publica directrices de la Fase 2, que comenzarán el 27 de julio http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/4e/7da96bb50a45798d62245bd7b958ce.pdf Actualizado sitio web de OHS Athletics con NJSIAA Return to Play Update and Phase 2 Directrices
17 de julio	Comienza el acondicionamiento de la fase 1. Reunión con estudiantes-atletas y entrenadores antes de la primera sesión de acondicionamiento. Todos los estudiantes-atletas y entrenadores deben completar un formulario de preselección diario y tener un control de temperatura en cada sesión antes de que se le permita participar. Los estudiantes-atletas serán colocados en grupos de no más de 10 y permanecerán en esos grupos durante la Fase 1
20 de julio	Reunión con entrenadores para revisar la primera semana. Revisar los planes para las sesiones de acondicionamiento para la semana del 20 de julio
26 de julio	Comienza la semana 2 de la Fase 1. Todos los estudiantes-atletas y entrenadores deben continuar completando un formulario de preselección diaria y tener un control de temperatura en cada sesión antes de que se le permita participar
27 de julio	Finaliza la fase 1. Los entrenadores deben presentar planes para la semana del 27 de julio para su revisión. Lanzamiento anticipado de las directrices de NJSIAA para la Fase 3
30 de julio	Comienza la fase 2. Reunión con todos los estudiantes-atletas y entrenadores antes del inicio de la primera práctica de la Fase 2. Todos los estudiantes-atletas y entrenadores deben continuar completando un formulario de preselección diaria y tener un control de temperatura en cada sesión antes de que se le permita participar. Los grupos de estudiantes-atletas pueden ampliarse hasta 25-30 para la duración de la Fase 2.



July 31	Exámenes físicos deportivos gratuitos proporcionados por RWJ-St. Barnabas en EL OHS (tiempo TBD)
August 3	Reunión con entrenadores para revisar semana y planes para la semana del 3 de agosto
August 7	Comienza la semana 2 de la Fase 2. Todos los estudiantes-atletas y entrenadores deben continuar completando un formulario de preselección diaria y tener un control de temperatura en cada sesión antes de que se le permita participar.
August 10	Reunión con entrenadores para revisar semana y planes para la semana del 10 de agosto
August 14	Comienza la fase 3 (condicionalmente). Todos los estudiantes-atletas y entrenadores deben continuar completando un formulario de preselección diaria y tener un control de temperatura en cada sesión antes de que se le permita participar.
August 17	Reunión con entrenadores para revisar semana y planes para la semana del 17 de agosto
August 29	Comienza la semana 2 de la Fase 3. Todos los estudiantes-atletas y entrenadores deben continuar completando un formulario de preselección diaria y tener un control de temperatura en cada sesión antes de que se le permita participar. Comienza el Período de Contacto Virtual: Desde el sábado 29 de agosto hasta el domingo 13 de septiembre, los entrenadores de otoño solo pueden tener contacto virtual con sus estudiantes-atletas. Por lo tanto, puede no haber prácticas en persona, scrimmages o juegos durante este tiempo. Se programará un examen de la educación física atlética gratuita adicional durante este período de tiempo
September 8	<u>Cronologías de otoño para deportes</u>
September 14	Primer día de escuela para estudiantes de Orange. Pueden comenzar las primeras prácticas oficiales de otoño.
September 24	Se pueden jugar los primeros juegos de práctica.
October 1/2	Los partidos de temporada regular comienzan para todos los deportes. Los partidos de fútbol de la temporada regular pueden comenzar el 2 de octubre
November 7	Temporada regular Acabado de fútbol
November 12	Todos los demás deportes de temporada regular terminan
November 13 - 22	Pueden ocurrir posibles juegos de post equitación
November 26	Los partidos de fútbol del Día de Acción de Gracias pueden ser programados a discreción de la escuela, de lo contrario no más deportes de otoño después del 22 de noviembre.




Roles y Responsabilidades de Administración, Entrenadores, Estudiantes-Atletas y Familias

Planificación y preparación para el atletismo OHS

Es importante que todos los involucrados en OHS Athletics tengan acceso a la información actual y a los documentos y formularios requeridos. La información se actualiza y libera constantemente de múltiples fuentes, por lo que es imperativo que los entrenadores, los estudiantes-atletas y sus familias se mantengan al día con las últimas pautas. Esto no solo te mantendrá preparado para lo que está por venir, sino que también te asegurarás de que sigues las pautas de salud y seguridad requeridas. La mejor manera de acceder a la información de OHS Athletics está en nuestro sitio web del distrito.

Visite el sitio web de Orange High School – Atlético. Desde aquí puede desplazarse para obtener actualizaciones y utilizar enlaces en los menús del lado izquierdo para acceder a otros sitios e información importantes.

OHS Athletics	Estimados Padres, Estudiantes, Entrenadores y Miembros de la Comunidad: Bienvenido al sitio web de Orange High School Athletics . Aquí encontrará información y recursos para los programas deportivos ofrecidos en OHS. Hay enlaces a actualizaciones de la NJSIAA, así como actualizaciones, documentos y formularios necesarios para la participación en OHS Athletics. https://www.orange.k12.nj.us/Page/371
Horario de oficina	Siempre haré todo lo posible para estar disponible para responder a cualquier pregunta que pueda tener. Durante el resto de los meses de verano, estaré en mi oficina en Orange High School, así como trabajando de forma remota. Por favor, no dude en llamar o enviar un correo electrónico para concertar una cita en persona o a través de una videollamada.
Información de contacto	Si tienes alguna pregunta sobre la situación actual o OHS Athletics, puede ponerse en contacto conmigo a través de los siguientes canales: Correo electrónico: frantoan@orange.k12.nj.us Teléfono: 973-677-4050 ext. 5003 Recordar aplicación: @ohsathlete de Atletismo OHS https://www.remind.com/join/ohsathlete
 Google Classroom for Athletics	Actualmente, hay varias páginas de Google Classroom configuradas para OHS Athletics. Una página está dedicada solo a los entrenadores, para proporcionar actualizaciones, información y comunicación. Para el período de receso de verano, se han creado páginas de Google Classroom para que los estudiantes-atletas presenten sus documentos de preselección, así como proporcionar un medio de comunicación entre estudiantes-atletas, padres, entrenadores y administración. A medida que avanzamos a través del verano, y en los deportes de otoño y más allá, cada deporte y equipo tendrá un grupo dedicado a Google Classroom and Remind. También se pedirá a los padres que proporcionen una dirección de correo electrónico para unirse al Aula de Google de sus hijos.



	<p>A continuación, se muestran los enlaces y códigos a Google Classrooms: OHS Football https://classroom.google.com/u/0/c/MTIxMTgxOTk1MDIz OHS Boys Soccer https://classroom.google.com/u/0/c/MTIxMjcyNDU0MTM1</p>
--	---

<p>Expectativas generales</p>	<p>Los estudiantes -atletas, familias, entrenadores y administradores tienen una responsabilidad compartida y en la salud y seguridad de la Comunidad de Orange. Todos debemos trabajar juntos para seguir las pautas de las Escuelas Públicas NJ DOE, NJSIAA y Orange para que este Regreso al Juego sea lo más exitoso posible. Como comunidad, debemos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Garantizar la salud y la seguridad de todos los estudiantes-atletas, entrenadores y familias. ✓ Vuelva a involucrar a todos los estudiantes-atletas tan pronto como sea posible para su bienestar social, emocional y mental. ✓ Maximizar la participación en todos. los deportes y todos los estudiantes-atletas. ✓ Entienda que Orange Athletics no será lo mismo que en los últimos años y sea paciente a medida que las situaciones evolucionen. ✓ Entienda que la temporada de otoño se centrará en proporcionar oportunidades atléticas, compromiso y participación – no ganar campeonatos.
<p>Otros posibles problemas</p>	<p>Reconocemos la fluidez de la pandemia COVID-19 y nos damos cuenta de que las condiciones están cambiando regularmente. Continuaremos proporcionando actualizaciones sobre todos los planes potenciales tan oportunamente como sea posible para garantizar que los estudiantes-atletas, sus familias, entrenadores y la comunidad naranja estén preparados. El NJSIAA tiene varios modelos de contingencia en el caso de que la pandemia COVID-19 empeore en nuestra área. Los deportes de la escuela secundaria se basan en la escuela y en el caso de que haya cambios en el plan "The Road Back" de NJ DOE, los modelos y planes de atletismo cambiarán en consecuencia. Orange Public Schools y Orange High School Athletics continúan enfatizando la paciencia, el undertsanding y la colaboración a medida que navegamos juntos por este tiempo sin precedentes.</p>
<p>Enlaces import antes para OHS Athletics y NJ High School Sports</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Page/371 ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Page/345 ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Page/10171 ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Domain/1 ✓ https://www.njsiaa.org/ ✓ https://www.nj.gov/education/ ✓ http://www.sec.powermediallc.org/ ✓ Follow on Instagram: @orange_athletics ✓ Follow on Twitter: @OHSornadoes



Roles y Responsabilidades – Departamento Atlético de la Escuela Secundaria Orange

- ✓ Publicar las pautas de Atletismo de NJSIAA y Orange High School en el sitio web de Atletismo
- ✓ Creación de Google Classroom para que los entrenadores revisen NJSIAA y las directrices del distrito
- ✓ Creación de Google Classrooms para cada deporte que participe durante el período de recreo de verano
- ✓ Publicar todos los documentos necesarios de NJSIAA y Orange Public Schools en Google Classroom para que los estudiantes-atletas y entrenadores
- ✓ Hacer copias impresas de documentos para estudiantes-atletas y entrenadores que tienen acceso limitado
- ✓ Seguimiento de entrenadores y estudiantes-atletas para cumplir con las pautas de preselección y NJSIAA
- ✓ Actualización del sitio web de Orange High School Athletica regularmente a medida que se publica nueva información
- ✓ Comunicándose con entrenadores, estudiantes-atletas, familias, la Oficina del Superintendente y la comunidad a medida que avanzamos hacia el regreso de Orange Athletica este otoño.



Roles y Responsabilidades – Personal de Coaching

Se espera que todos los entrenadores:

- ✓ Lea, comprenda y cumpla con todas las pautas de las Escuelas Públicas NJSIAA y Orange
- ✓ Supervise a los estudiantes-atletas en Google Classroom y asegúrese de que se envía la documentación adecuada
- ✓ Use una cubierta facial en todo momento durante las sesiones de entrenamiento
- ✓ Ayudar con el proceso diario de preselección
- ✓ Proporcionar planes detallados para cada entrenamiento
- ✓ Asegúrese de que los estudiantes-atletas estén siguiendo las pautas
- ✓ Reporte inmediatamente a cualquier estudiante-atleta o entrenador que muestre signos/síntomas de COVID-19 o que responda "sí" a cualquier pregunta en el formulario de preselección
- ✓ Supervisar a los estudiantes-atletas antes y durante las sesiones para mantener las agrupaciones adecuadas y el distanciamiento social.
- ✓ Asegúrese de que todos los equipos y puntos de contacto estén correctamente limpiados y desinfectados antes y después de cada sesión de práctica
- ✓ Comuníquese con estudiantes-atletas y familias a medida que avanzamos hacia el regreso de los deportes en Orange High School



Roles y Responsabilidades – Estudiantes-Atletas

Es importante que los estudiantes-atletas tomen un papel activo en este regreso al plan deportivo. Comprender las pautas y seguir los procedimientos adecuados ayudará a garantizar que Orange Athletics regrese de una manera segura y saludable.

- ✓ Lea, comprenda y cumpla con todas las pautas de las Escuelas Públicas NJSIAA y Orange
- ✓ Complete y envíe todos los documentos requeridos antes y durante el período de receso de verano.
- ✓ Los estudiantes-atletas que tengan condiciones médicas preexistentes y/o estén inmunocomprometidos (por ejemplo, diabetes, asma, trastornos autoinmunes, etc.) proporcionarán autorización por escrito de un médico antes de que se le permita participar en los entrenamientos.
- ✓ Si no se siente bien, **quédese en casa y póngase en contacto con su entrenador inmediatamente.**
- ✓ Asegúrese de tener una cubierta de cara y mucha agua para beber. **No se pueden compartir botellas de agua.**
- ✓ Debe completar las Preguntas diarias de preselección todos los días antes de la práctica. Puedes hacerlo en tu página de Google Classroom o traer una copia impresa completa.
- ✓ Llegue temprano a la práctica para dar tiempo a las pruebas de detección.
- ✓ Si se le coloca en grupos para la Fase 1, debe permanecer en el grupo durante toda la Fase y solo interactuar con los de su grupo. En la Fase 2, los grupos se harán más grandes.
- ✓ No debe haber ningún contacto físico durante la práctica. Esto incluye estrechar las manos, los golpes en los puños, los abrazos y el contacto mientras se juega.
- ✓ La cubierta facial debe usarse cuando no se participa en actividades de alta intensidad y se debe mantener en todo momento un distanciamiento social adecuado.
- ✓ La Fase 1 se centra en acondicionar y preparación para la temporada de otoño. No habrá juegos de práctica ni competición.
- ✓ El equipo, como el fútbol y los balones de fútbol, se puede utilizar dentro de cada grupo y debe permanecer dentro de ese grupo durante una práctica. Todos los equipos deben limpiarse correctamente después de cada práctica. Sin cascos ni hombreras.
- ✓ Los estudiantes-atletas deben usar su equipo de entrenamiento para el entrenamiento y deben regresar a casa en el mismo equipo de entrenamiento. Asegúrate de lavar tu ropa de entrenamiento tan pronto como sea posible.

Todos estamos muy emocionados de volver a los deportes en Orange y todos queremos que esto sea lo más seguro posible. Depende de usted, el estudiante-atleta, ser responsable de sus acciones. No tome esta situación a la ligera e ignore los signos y síntomas simplemente porque desea jugar. La pandemia COVID-19 es literalmente una situación de vida o muerte para muchas personas, y no pondremos la vida de nadie en riesgo por ninguna razón. Usa el sentido común, sé honesto con tus respuestas, y podemos mantener a Orange lo más seguro posible.



Roles y Responsabilidades – Padres y Familia

Como padres y familia de un estudiante-atleta de Orange High School, es importante que entienda la situación por la que estamos pasando actualmente. Todos estamos entusiasmados con los deportes que regresan a Orange y a través de Nueva Jersey. A pesar de que hemos hecho muchos pasos positivos hacia adelante, debemos permanecer vigilantes en la vida cotidiana para reducir la propagación de COVID-19. Como padre, tutor y/o familiar, usted debe:

- ✓ Lea, comprenda y cumpla con todas las pautas de las Escuelas Públicas NJSIAA y Orange
- ✓ Complete y envíe todos los documentos requeridos antes y durante el período de receso de verano.
- ✓ Debe proporcionar una **celda o número de teléfono de trabajo y una dirección de correo electrónico de trabajo** en los documentos de preselección incluidos.
- ✓ Tu dirección de correo electrónico se utilizará para invitarte a la página de Google Classroom de tu hijo para su deporte. Allí puede ver las actualizaciones, revisar todas las directrices de NJSIAA y Orange Public School, y hacer preguntas.
- ✓ Si su hijo tiene una afección médica preexistente y/o está inmunocomprometidos (por ejemplo, diabetes, asma, trastornos autoinmunes, etc.) deberá proporcionar autorización por escrito de un médico antes de que se le permita participar en los entrenamientos.
- ✓ Proporcione a su hijo una cubierta facial y botellas de agua para las prácticas.
- ✓ Si es posible, por favor deje a su hijo en la práctica y espere a que borre el proceso de preselección. Si por alguna razón no pueden practicar, puede llevarlos inmediatamente para una visita médica.
- ✓ Si usted cree que usted, su hijo, cualquier persona en su hogar o alguien con quien tenga contacto regular tiene COVID-19 o ha sido expuesto, por favor no envíe a su hijo a la práctica. Comuníquese con el entrenador inmediatamente y busque asistencia médica.



Apoyos emocionales sociales, cuidado personal y celebración de éxitos

Apoyo emocional social

Los apoyos emocionales sociales durante este tiempo son fundamentales para el panorama del plan de aprendizaje a distancia.

- La siguiente información para apoyos adicionales fuera de la escuela a través de nuestros manejadores de redes sociales, así como la comunicación del sitio web y del personal a las familias: Recursos de Salud Mental-Para acceder a los servicios de salud mental comuníquese con Perform care al 1-877-652-7624. El sitio web está performcare.org.
- Para obtener asistencia inmediata con una crisis emergente de salud mental: Comuníquese con el 911 o vaya a su hospital más cercano. Los hospitales listados con el script fueron los siguientes: Mountainside Hospital, East Orange General Hospital y Clara Maass Medical Center

Información para hablar con un consejero las 24 horas del día; información a continuación puede ayudar en consecuencia:

- Línea directa de prevención del suicidio: 1-800-273-8255
- Línea NJ Hope: 1-855-654-6735
- 2^{do} Piso Adolescente Línea de Ayuda: 1-888-222-2228

Durante esta pandemia se han dado los siguientes enlaces al personal para apoyar a las familias y los estudiantes, así como a cuidar al personal (Artículos y Talleres):

- <https://www.eventbrite.com/e/self-care-in-overwhelming-times-registration-101723668230>
- <https://mhccnetwork.org/sites/default/files/2020-03/Taking%20Care%20of%20Yourself%20During%20a%20Public%20Health%20Emergency.pdf>
- <https://cc-bc.com/rental-counseling?fbclid=IwAR1-DMKzAz1WPMwzLomL1MPmRWU4yQqh3a24D53kjpYn2jDahnPvYTtMLH0>
- [Improving Student Mental Health.](#)



Cuidado Personal

Los siguientes fueron consejos para los estudiantes que publicamos y proporcionamos a las familias:

- Mantenga un horario-despertar al mismo tiempo todos los días
- Tener comidas al mismo tiempo todos los días
- Compartir la bondad con amigos en las plataformas de medios sociales; continuar las interacciones, ya que este tiempo puede ser considerado como solitario
- Relájate: Escucha música, escribe poesía, dibuja, lee, habla con amigos y familiares

Directorio para contactar a consejeros de orientación escolar y trabajadores sociales (apoyo emocional social/trauma), enfermeras (médicas) y miembros del equipo de estudio infantil (servicios especiales):

- <https://www.orange.k12.nj.us/Page/24120>
 - Proporcionamos este andamio a las familias en el esfuerzo de proporcionar apoyo adicional durante este tiempo.



WE ARE PROUD

WE ARE ONE

WE ARE TORNADOES